



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی
استان گیلان

بیمارستان نیکوکار املش

سرطان سینه

گروه هدف بیماران

واحد آموزش

بیمارستان نیکوکار املش

پاییز ۱۳۹۷

علایم گزارش دهنده :

کم کردن وزن بدون دلیل وجود گره ها یا ندول در سینه مشکلات پوستی در ناحیه ی سینه خونریزی های غیر طبیعی زنانه تغییر در شکل یا بافت سینه ها احساس خستگی بیش از حد درد در سینه ها ترشحات سینه تغییر در سایز سینه ها

سرطان پستان : تشخیص زود هنگام درمان موفق

منابع:

✓ کتاب برونر سودارث داخلی- جراحی تولید مثل و بیماریهای پستان ویرایش چهاردهم ۲۰۱۸، ترجمه: دکتر میترا زندی، عاطفه سلیمی، انتشارات جامعه نگر
✓ کتاب سرطان پستان، مولفان: معصومه فرج الهی، شیوا حیدری، زهرا محمدیان، فاطمه شیرازی مهناز سنجری، ناشر: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۹۳

آدرس بیمارستان نیکوکار:

گیلان، املش، خیابان امام خمینی، بلوار سفیر، بیمارستان نیکوکار املش، شماره تماس: ۰۱۳۴۲۷۲۹۸۵

روشهای پیشگیری :

۱. تراکم سینه‌ی خود را بشناسید. ۲. ورزش کنید. ۳- سابقه‌ی سرطان سینه را در خانواده‌ی خود بررسی کنید. ۴. قرارگیری در معرض تابش‌های آزمایش‌های پزشکی را کاهش دهید. ۵. درمان‌های هورمونی را محدود کنید. ۶. به نوزاد خود شیر بدهید. ۷. هر روز مواد غذایی سالم مصرف کنید.



داروها :

معمول ترین داروهایی که جهت شیمی درمانی در سرطان پستان استفاده می شوند عبارتند از: سیکلوفسفامید، متوترکسات، ۵ فلوئورواوراسیل، دوکسوروبیسین، آدریامایسین، اپی روبیسین، تاکسول.

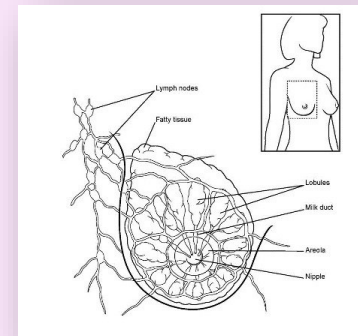


مراقبتهای لازم :

مواد غذایی سالم مصرف کنید و هر روز ورزش کنید. عوارض داروهای شیمی درمانی: ریزش مو- تهوع و استفراغ - کاهش سلولهای خونی - اشکالات قاعدگی عفونت - خستگی می باشد. مراجعات بعدی را پزشک معالج تان به شما اطلاع خواهد داد.

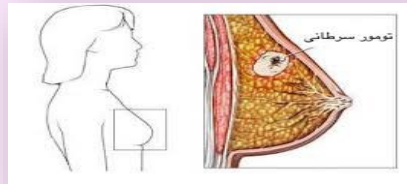
تعریف :

پستان عضوی است که از غدد تولید کننده شیر و مجاری شیری تشکیل شده است و اطراف این غدد و مجاری را بافت چربی و بافت نگهدارنده در بر گرفته اند. غدد مولد شیر به صورت گروهی قرار دارند و به هر گروه یک لوب می گویند که تعداد آنها ۲۰-۱۵ عدد است. بنابراین هر لوب شامل تعداد زیادی غدد کوچکتر به شکل خوشه انگور است که وظیفه تولید شیر را بر عهده دارند. محدوده پستان از نظر تشریحی، شامل منطقه مربع شکلی است که از بالا به استخوان ترقوه، از پایین به کش لباس زیر، از پهلو به خطی که از وسط حفره زیربغل به پایین رسم می شود و از داخل به جناغ سینه محدود می شود. سرطان پستان عبارت از بدخیمی بافت اصلی پستان. در واقع سلولهای نسج پستان که سازنده ی شیر برای تغذیه نوزادان است، دچار بدخیمی می شوند. سرطان پستان تقریباً یک بیماری مختص به خانمها است گرچه آقایان نیز مستثنی نیستند.



تظاهرات بالینی :

- ۱- توده یا تومور پستان
- ۲- ترشح از نوک پستان
- ۳- تغییرات پوست پستان
- ۴- تغییرات نوک پستان
- ۵- بزرگی غدد لنفاوی زیر بغل
- ۶- تغییراندازه پستان
- ۷- تورم یک طرفه بازو و اندام فوقانی
- ۸- تهاجم به اعضای دیگر (متاستاز)



راه های ابتلا به سرطان پستان :

- ✓ **سن:** خطر سرطان پستان با سن افزایش می یابد.
- ✓ **ژنتیک:** اگر یکی از نزدیکان سرطان پستان داشته باشد احتمال آن بالاتر است.
- ✓ **بافت متراکم سینه:** سرطان پستان احتمالاً در سینه های با بافت متراکم تر بیشتر دیده می شود.
- ✓ **قرار گرفتن در معرض استروژن و شیردهی:** بارداری و شیردهی پس از بارداری باعث کاهش استروژن می شود.

✓ **وزن بدن:** در زنان دارای اضافه وزن یا چاقی پس از یائسگی ممکن است خطر ابتلا به سرطان پستان افزایش یابد.

✓ **درمان هورمونی:** قرص ضدبارداری خوراکی با توجه به افزایش میزان استروژن به سرطان پستان مرتبط است.

✓ **مصرف الکل**

روش های تشخیصی:

تشخیص سرطان معمولا پس از هنگامی که زن پس از تشخیص علائم به پزشک مراجعه میکند، صورت میگیرد. چند روش برای تشخیص سرطان وجود دارد:

- ❖ معاینه پستان توسط خود فرد از سن ۲۰ سالگی
- ❖ معاینه پستان توسط پزشک از سن ۳۰ سالگی
- ❖ سونوگرافی
- ❖ ماموگرافی
- ❖ برداشتن یک بخش کوچکی از بافت سینه

درمان:

سرطان پستان را باید سریع تر درمان کرد، در صورتی که تومورها از نوع بدخیم باشد تمامی نواحی بدن را تحت شعاع قرار می دهد. یکی از روش های درمان برداشتن تمام نسج پستان و غددلنفاوی و عضلات کوچک زیر سینه می باشد. یکی دیگر از روش های درمان سرطان سینه خارج نمودن تمام توده می باشد در این روش سعی بر حفظ نسج پستان می باشد. شیمی درمانی یکی از اقدامات درمان سرطان سینه است. در مواردی نیاز است که شخص پس از عمل پستان رادیوتراپی موضعی را انجام دهد.

